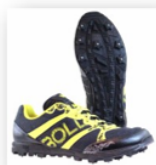




Utstyr og kostnader



- Lette klær som kan bli møkkete
- Joggesko, terrengsko eller orienteringssko
- Kompass
- Emit-brikke – klubben har også noen til utlån
- Aktivitetsavgift kr 800 for utøvere opp tom 12 år + årets nybegynnere. Dekker alt av treninger og deltakelse i løp
- Sponsing av løpstrøye til alle innmeldte rekrutter



I Byåsen IL kan du lære mer om orientering, være med på treninger og delta på O-løp. Vi har et godt og inkluderende miljø og vil gjerne ha med flere i gjengen vår!

Under fanen «O-skolen» på hjemmesiden vår finner du mer informasjon. Bruk QR-koden så kommer du direkte til hjemmesiden!



Hvorfor løpe orientering?



- ▣ Orientering er en flott idrett som kombinerer fysisk aktivitet med å være ute i naturen.
- ▣ Idrett som stiller krav både til fysikk, men ikke minst bruk av hodet.
- ▣ Orientering er en aktivitet hele familien kan delta på.
- ▣ Orientering kan også være en tøff konkurranseidrett for de som ønsker det.

